

Clinical Frailty Scale CFS



1 Sehr Fit – Personen, die robust, aktiv, energiegeladen und motiviert sind. Üblicherweise trainieren diese Personen regelmässig. Sie gehören zu den Fittesten in ihrer Altersklasse.



2 Gesund – Personen, die an **keinen aktiven Krankheitssymptomen** leiden, aber weniger fit sind als Kategorie 1. Oft trainieren sie oder sind zumindest **gelegentlich sehr aktiv**, zum Beispiel zu bestimmten Jahreszeiten.



3 Kommt gut zurecht – Personen, deren **medizinische Probleme gut eingestellt** sind. Ausser dem alltäglichen Spazieren, sind sie aber **nicht regelmässig aktiv**.



4 Vulnerabel - Auch, wenn **nicht täglich die Hilfe anderer** benötigt wird, **schränken oft Symptome die Aktivitäten ein**. Häufig klagen sie darüber, langsam zu sein und/oder sich tagsüber müde zu fühlen.



5 Leicht gebrechlich – Diese Personen sind **offensichtlich langsamer** und **benötigen Hilfe in den IATLs höherer Ordnung** (Finanzen, Nutzung von Transportmitteln, schwere Hausarbeit, Medikamente). Typischerweise beeinträchtigt leichte Gebrechlichkeit immer mehr die Fähigkeiten einzukaufen, alleine das Haus zu verlassen, zu kochen und Hausarbeiten zu erledigen.



6 Mittelschwer gebrechlich – Diese Personen benötigen **Hilfe bei allen Aktivitäten ausserhalb** der Wohnung und bei der **Hausarbeit**. Innerhalb der Wohnung haben sie oft Probleme beim Treppensteigen und benötigen **Hilfe bei der Körperpflege** und möglicherweise geringe Hilfe beim Ankleiden (Anleitung oder Unterstützung).



7 Schwer gebrechlich - Vollständig auf Hilfe bei der Körperpflege angewiesen, ungeachtet der Ursache (körperlich oder kognitiv). Trotzdem wirken sie stabil und haben anscheinend kein hohes Risiko (innerhalb der nächsten ungefähr sechs Monate) zu sterben.



8 Sehr schwer gebrechlich – Vollständig pflegebedürftig, nähern sich dem Lebensende. Typischerweise könnten sie sich, selbst von einer leichten Erkrankung, nicht mehr erholen.



9 Terminal krank – Nähern sich dem Lebensende. In diese Kategorie gehören Personen, die eine Lebenserwartung von **weniger als 6 Monaten** haben, aber **ansonsten nicht offensichtlich gebrechlich** sind.

Erfassung von Gebrechlichkeit bei Personen mit Demenz

Der Grad der Gebrechlichkeit entspricht dem Grad der Demenz.

Häufige Symptome bei **leichter Demenz** sind das Vergessen von Details kurz zurückliegender Ereignisse, obwohl die Erinnerung an das Ereignis selbst noch vorhanden ist; das Wiederholen derselben Geschichte/Frage und sozialer Rückzug.

Bei **mittelschwerer Demenz** ist das Kurzzeitgedächtnis schwer beeinträchtigt, auch wenn sie sich scheinbar noch gut an wichtige Stationen in ihrem Leben erinnern. Sie können die Körperpflege unter Anleitung durchführen.

Bei **schwerer Demenz** können sie Körperpflege nicht ohne Hilfe durchführen.

©2009. Version 1.2_EN. All rights reserved. Geriatric Medicine Research, Dalhousie University, Halifax, Canada. Permission granted to copy for research and educational purposes only. Translated with permission to German by Christian Nickel, Basel, 2019